***Huile Essentielle de Lentisque Pistachier***

L’huile essentielle de lentisque pistachier (Pistacia lentiscus), appelé également "Mastic". Le Lentisque pistachier pousse sur des sols légers et sablonneux, près des plages de Méditerranée.  
Son rendement en huile essentielle est faible, ce qui explique son coût élevé.  
L'huile essentielle de Lentisque Pistachier est reconnue pour un réel bien-être sur les jambes. Elle aide à conserver des jambes légères! Ses propriétés sont incomparables, surtout en période de forte chaleur. Senteur typique du maquis, ses notes vertes sauvages séduisent les plus grands parfumeurs… et ont la réputation d’éloigner les insectes! Cette huile essentielle est également connue pour ses propriétés respiratoires.

**LES PROPRIÉTÉS DE L’HUILE ESSENTIELLE DE LENTISQUE PISTACHIER**

- Anti-infectieuse- Anti-œdémateuse- Antalgique cutanée- Parasiticide, insectifuge- Décongestionnante veineuse et lymphatique- Décongestionnante prostatique- Décongestionnante des sinus et des bronches

**CELLULITE CURE « BOOSTEUR »** Pour adultes

Huile essentielle de cèdre de l’Atlas bio : 3 ml soit 45 gouttes  
Huile essentielle de patchouli bio : 1 ml soit 15 gouttes  
Huile essentielle de lentisque pistachier bio : 1 ml soit 15 gouttes  
Complétez avec de l’huile végétale d’argan bio jusqu’à 25 ml.

Appliquez 10 gouttes du mélange sur les zones concernées, matin et soir, pendant trois semaines.

**CONTRE LA COUPEROSE** Pour adultes

Huile végétale de calophyllum bio : 20ml  
Huile végétale de rose musquée bio : 20ml  
Macérât huileux de calendula bio : 10ml  
Huile essentielle de lentisque pistachier bio : 2 gouttes  
Huile essentielle de camomille romaine bio : 2 gouttes  
Huile essentielle d’hélichryse italienne bio : 3 gouttes

Appliquez délicatement, matin et soir, sur les zones concernées.

**MASSAGE CAPILLAIRE AVEC L’HUILE ESSENTIELLE DE LENTISQUE PISTACHIER**  
Pour adultes

Un simple massage capillaire est un excellent stimulant pour une meilleure irrigation du cuir chevelu. Il sera d’autant plus efficace si vous l’enrichissez avec une huile végétale et une huile essentielle.

**ACOUPHÈNES**

Huile essentielle d’estragon : 1 goutte  
Huile essentielle d’hélichryse italienne : 1 goutte  
Huile essentielle de lentisque pistachier : 1 goutte  
Huile essentielle de cyprès de Provence : 1 goutte  
Huile végétale d’amande douce : 3 gouttes

Appliquez 2 gouttes du mélange en massage autour de l’oreille, 3 fois par jour, jusqu’à amélioration sensible.

**Rappel : l’huile essentielle de cyprès est déconseillée en cas de contre-indications à l’emploi de substances à action oestrogénique.**

**REFROIDISSEMENT**

Pensez à l’huile essentielle de lentisque pistachier si votre nez se met à couler ! Procédez à une inhalation sèche en déposant 1 à 2 gouttes d’huile essentielle de lentisque pistachier sur un mouchoir. Le fait de respirer l’huile essentielle limitera les symptômes associés au rhume.

**TROUBLES CIRCULATOIRES ET HUILE ESSENTIELLE DE LENTISQUE PISTACHIER**

Très utilisée dans le drainage lymphatique, cette huile essentielle donne des résultats étonnants dans les troubles de la circulation veineuse.

Huile essentielle de lentisque pistachier 4 gouttes  
Huile végétale de calophyllum 4 gouttes  
Appliquez sur la zone concernée trois fois par jour.

**l’huile essentielle de lentisque pistachier remplace l’huile essentielle de cyprès lors de contre-indication à l’emploi des produits à action oestrogénique.**